



కలం

ప్రజల గళం...

26-02-2026, గురువారం పేజీలు: 2

పిల్లలకు సోషల్ మీడియా బ్యాన్

360° SINGLE TOPIC

సూర్య సెలబ్రేషన్లను మనం ఎంత జాగ్రత్తగా రూపొందిస్తామో.. అలాగే ఏ ఏ, సోషల్ మీడియా సంస్థలు కూడా పిల్లలకు అంతే సేఫ్ కంటెంట్ ను ఇవ్వాలి. పిల్లల భద్రత విషయంలో మనం మరలం అప్రమత్తంగా ఉండాలి. పిల్లలను రక్షించడం అనేది కేవలం చట్టాలు లేదా నిబంధనల విషయం కాదు. ఇది మన నాగరికతకు సంబంధించిన అంశం. నిజ జీవితంలో పిల్లలకు ఏదీ నిషేధమో.. డిజిటల్ లోకంలో కూడా అది నిషేధమే కావాలి. డివైస్ ఫ్రీ, తప్పదు సమాచారం కేవలం వ్యక్తులనే కాదు, మొత్తం సమాజాన్ని ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలను అస్థిరపరుస్తాయి. - నరేంద్ర మోదీ. ప్రధానమంత్రి



సేఫ్ కంటెంట్ ఇవ్వాలి

ఆస్ట్రేలియా తరహాలో 16 ఏళ్లలోపు పిల్లలకు సోషల్ మీడియా బ్యాన్ విధించాలని ఇండియాలోనూ డిమాండ్ వస్తున్నాయి. కేంద్రం కూడా దీనిపై ఫోకస్ పెట్టింది. "16 ఏళ్లలోపు పిల్లలకు సోషల్ మీడియా యాక్సెస్ ను పరిమితం చేసేలా ఐటీ రూల్స్ 2021కి సవరణలు చేయాలని ప్రభుత్వం యోచిస్తున్నది" అని కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ తాజాగా ప్రకటించారు.



త్వరలో ఇండియాలో?

డిజిటల్ పర్సనల్ డేటా ప్రాటెక్షన్ రూల్స్-2025 ఏంటి?
18 ఏళ్లలోపు ఎవరైనా సోషల్ మీడియా ఖాతా తెరవాల్సి వస్తే, వారి తల్లిదండ్రుల నుంచి డిజిటల్ పర్సనల్ డేటా (డిటీపి) లేదా ఐడి వెరిఫికేషన్ ద్వారా అనుమతి తీసుకోవడం తప్పనిసరి. పిల్లల ఆన్ లైన్ ప్రవర్తనను ట్రాక్ చేయడం, వారి ఇష్టానుష్ఠాలను బట్టి యాల్స్ చూపించడం పూర్తిగా నిషేధం. పిల్లల మానసిక స్థితిని దెబ్బతీసే అల్ట్రా థింగ్స్ వాడకూడదు. కేవలం 'టిక్ మార్క్' సరిపోదు. డిజిటల్ లైఫ్ ఇతర ప్రభుత్వ గుర్తింపు వ్యవస్థలతో లింక్ చేసిన వయస్సు నిర్ధారణ పద్ధతులను వాడాలి.

ఉల్లంఘిస్తే జరిమానాలు
డిటా లీక్ అయితే రూ.250 కోట్ల వరకు జరిమానా పడే అవకాశం ఉంది. తప్పనిసరిదిగ్గరికిపోతే రోజువారీ జరిమానాలు కూడా విధిస్తారు.

- మొబైల్ కు దూరంగా ఉంటే..!!
- నిరంతరం స్క్రీన్ చూడటంతో చూపు మందగిస్తుంది.
- మొబైల్ నుంచి వచ్చే 'బ్లూ లైట్' మెదడులో నిద్రకు కారణమయ్యే మెలటోనిన్ ఉత్పత్తి తగ్గి ఏకాగ్రత లోపిస్తుంది.
- గంటల తరబడి కూర్చుని ఉండటంతో ఊబకాయం, వెన్నెముక సమస్యలు, జీవక్రియ మందగిస్తుంది.
- ఫోన్ ను దూరం పెట్టి టెట్, ఇండోర్ ఆటలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తే ఇలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలేవి దరిచేరవు.

ముందట ఫోన్ లో బొమ్మలు పెడే కానీ నోట్లో ముద్ద పెట్టుకోని పని బాల్యం! పాఠ్యపుస్తకం లోని మొదలు సూర్యుడు వెళ్లేదాకా.. తిరిగి సూర్యుడు వచ్చి బెడ్ ఎక్కేదాకా రీల్స్, షార్ట్స్ చూడనిదే.. వాటిలో పోస్టులు పెట్టనిదే గడవని బీజే! ఫలితంగా సహజ ఆటలకు పిల్లలు దూరమవుతున్నారు. తోటివారితో స్నేహాలూ లేవు. అమ్మా నాన్న తో, నాన్నమ్మ తాతయ్యతో ముద్దు.. ముచ్చటూ ఉండటం లేదు. పైగా.. పాఠ్యపుస్తకం సోషల్ మీడియాలో చిన్నారులు మునిగి తేలడంతో వారి మానసిక ఆరోగ్యం తీవ్రంగా దెబ్బతింటున్నది. భవిష్యత్తు మనకబారిపోతున్నది.

సోషల్ మీడియా ఉచ్చు నుంచి బాల్యానికి రెక్కలు తొడిగేందుకు చాలా దేశాలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నాయి. కలిసే నిబంధనలు తెస్తున్నాయి. 16 ఏళ్లలోపు పిల్లలకు సోషల్ మీడియాను బ్యాన్ చేస్తున్నాయి. ఆ దిశగా మొదటి అడుగు ఆస్ట్రేలియాలో పడింది. తర్వాత ఫ్రాన్స్, నార్వే, బ్రిటన్, స్వీడన్.. ఇలా వరుస బెట్ల దేశాలు తమ పిల్లల బంగారు భవిష్యత్తు కోసం సోషల్ మీడియాను కట్టడి చేస్తున్నాయి. ఇండియాలో కూడా ఇదే వాదన వినిపిస్తున్నది. దీనిపై అంద్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం కేబినెట్ సభ కమిటీని వేసింది. కర్ణాటక సర్కార్ ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ చేపట్టినది. ఈ అంశంపై కలం 360 డిగ్రీస్ సెషన్ల స్టోరీ..



సోషల్ మీడియా ఉచ్చు నుంచి క్రమంగా విముక్తి
16 ఏళ్లలోపు వారికి సోషల్ మీడియాను బ్యాన్ చేసిన ఆస్ట్రేలియా అదే బాటలో పలు దేశాలు.. ఇండియాలో కూడా పెరుగుతున్న డిమాండ్

ఏపీలో మంత్రివర్గ ఉప సంఘం
16 ఏళ్లలోపు పిల్లలకు సోషల్ మీడియా బ్యాన్ చేయడంపై సాధ్యమైనా పరిశీలనకు అంద్రప్రదేశ్ సర్కార్ మంత్రివర్గ ఉపసంఘాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. "ఏపీలో కూడా 16 ఏళ్లలోపు పిల్లలకు సోషల్ మీడియాను నియంత్రించే లేదా నిషేధించే అంశాన్ని ప్రభుత్వం పరిశీలిస్తున్నది" అని జనవరి, 2026లో దావోస్ లో జరిగిన వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరం సదస్సు, అమరావతిలో జరిగిన గ్రూప్ ఆఫ్ మినిస్టర్స్ సమావేశంలో మంత్రి లోకేశ్ ప్రస్తావించారు.

కర్ణాటకలో అభిప్రాయ సేకరణ
కర్ణాటక సీఎం సిద్ధరామయ్య ఇటీవల స్టేట్ యూనివర్సిటీ వీసీలతో సమావేశమై, 16 ఏళ్లలోపు వాళ్లు ఫోన్ వాడకంపై నిషేధం విధించడంపై అభిప్రాయాలను కోరారు. "సోషల్ మీడియా, గేమ్స్ వ్యసనం వల్ల విద్యార్థులు చదువుపై దృష్టి పెట్టలేకపోతున్నారు. ఇది వారి భవిష్యత్తును దెబ్బతీస్తున్నది. చిన్న వయసులోనే అక్షరాల కంటెంట్, సోషల్ మీడియా ఒత్తిళ్లకు లోనవుతున్నారు. కేవలం చదువే కాకుండా, పిల్లలు సమాజంలో సంబంధాలు తెంచుకుని ఫోన్ లోనే గడుపుతున్నారు" అని సిద్ధరామయ్య అన్నారు.

మైనర్ యూజర్లు 120 కోట్లు
ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 120 కోట్లకు పైగా 18 ఏళ్లలోపు వారు ఏదో ఒక సోషల్ మీడియా ప్లాట్ఫామ్ లో యాక్టివ్ గా ఉన్నారని అంచనా. 13 ఏళ్ల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లల్లో దాదాపు 40% మంది.. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా సోషల్ మీడియా అకౌంట్లను కలిగి ఉన్నట్లు ఆఫ్ కామ్, ఇతర సంస్థల నివేదికలు చెబుతున్నాయి. ఇండియాలో దాదాపు 30% సోషల్ మీడియా యూజర్లు 18 ఏళ్లలోపు వారేనని అంచనా. ఒకప్పుడు సంవత్సరం 1గా ఉన్న ఫేస్ బుక్ ఇప్పుడు పిల్లల్లో బాగా వెనుకబడింది. కేవలం 30% లోపు బీజేపీ మాత్రమే ఫేస్ బుక్ వాడుతున్నారని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. 16 ఏళ్లలోపు పిల్లలు సగటున రోజుకు 4 నుంచి 5 గంటల సమయం సోషల్ మీడియా ప్లాట్ఫామ్ లో గడుపుతున్నట్లు గుర్తించారు. 10% నుంచి 15% మంది పిల్లలు ప్రాబ్లమాటిక్ సోషల్ మీడియా యూజర్ (అడ్విజ్) తో ఇబ్బంది పడుతున్నారని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ హెచ్చరించింది.

ప్రమాదకరమైన 'ఎస్ఎం ఛాలెంజెస్'
అనేక ప్లాట్ఫామ్ లో వైరల్ అయ్యే కొన్ని ఛాలెంజెలు ప్రాణాంతకంగా మారుతున్నాయి. ఊపిరి బగబట్టి ఉండాలనే బ్లాక్ బెట్ ఛాలెంజ్ తో అమెరికా, బ్రిటన్ వంటి దేశాల్లో 2022-2024 మధ్య కనీసం 15-20 మంది పిల్లలు మరణించినట్లు నివేదికలు ఉన్నాయి. ఇటీవల మెక్సికోలో స్టూడెంట్లు నిద్ర మాత్రమే మింగి ఎవరు ఎక్కువ సేపు నిద్రపోకుండా ఉంటారో ట్రాంక్విలైజర్ ఛాలెంజ్ పెట్టుకుని ప్రాణాపాయ స్థితికి చేరుకున్నారు. ఇండియాలో పట్టణ పక్కన రీల్స్ చేస్తూ రైలు డికోని చనిపోయిన ఘటనలు దాదాపు ప్రతి వారం ఎక్కడో ఒకచోట నమోదవుతున్నాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సెల్ ఫోన్ వల్ల జరుగుతున్న మరణాల్లో ఇండియా (50శాతం) అగ్రస్థానంలో ఉందని కొన్ని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. సెల్ ఫోన్ వల్ల మరణాల్లో దాదాపు 50% నుంచి 60% వరకు మరణాలు 20 ఏళ్లలోపు వారి ఉంటున్నాయి.



చైనాలో 'మైనర్ మోడ్' (2వ పేజీలో)

